

**CARDÁPIO ANO LETIVO**  
**EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA**

**ABRIL/2024**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 8H30	Leite puro ou com canela Pão caseiro de beterraba com manteiga ou nata	Vitamina de banana e maçã Pão caseiro batido com geleia sem açúcar ou nata	Leite puro ou com cacau Panquequinha de banana e aveia	Leite puro ou com canela Rosquinha de polvilho	Vitamina de mamão com banana Pão de moranga com nata
<b>FRUTA</b> 10h	Mamão	Banana	Maçã/ Caqui	Laranja do céu	Manga
<b>ALMOÇO</b> 11h30	Arroz Feijão preto Carne suína picada Abobrinha refogada com cenoura	Arroz Feijão vermelho Frango desfiado com molho Farofa de couve Beterraba cozida	Arroz Feijão mexido Coxa assada desfiada Batatinha cozida Brócolis cozido	Arroz Feijão preto Moída com moranga Alface e pepino picado	Arroz Feijão preto Iscas aceboladas Cenoura cozida
<b>LANCHE TARDE/FRUTA</b> 14h	Banana e mamão com granola	Pão caseiro com geleia sem açúcar ou nata Banana	Maçã e caqui	Rosquinha de polvilho Laranja picadinha	Manga e mamão picados
<b>JANTA</b> 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Purezinho de batata (receituário) com frango Feijão Brócolis cozido	Mesmo almoço	Macarrão com carne picadinha Feijão Cenoura cozida

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação  
Escolar  
CRN2 5788