



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA ENSINO FUNDAMENTAL

ABRIL/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
REFEIÇÃO 10H/15H	Café com leite Pão com nata e queijo	Arroz Feijão mexido Ovinho cozido picado Couve refogada	Arroz Feijão Isclas aceboladas Brócolis e cenoura refogados	Macarrão ao sugo Carne suína picada Chuchu e beterrabas cozidos	Risoto de frango Batatinha cozida com tempero verde Mix de repolho (verde+roxo)
FRUTA 10h30/15H30	Mamão	Banana	Maçã/Caqui	Manga	Laranja céu em rodelas
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
REFEIÇÃO 10H/15H	Vitamina de banana com cacau Pão com ovo mexido	Carreteiro de carne moída Feijão vermelho Moranga cozida	Suco de uva Sanduíche de frango (pão, maionese de leite, molho de frango desfiado sequinho, alface e tomate picadinhos)	Polenta Frango com molho (coxa) Farofa de cenoura Brócolis cozido	Macarrão com molho de carne desfiada Abobrinha e cenoura cozidas com orégano
FRUTA 10h30/15H30	Melão picado	Banana	Maçã/Caqui	Manga	Laranja do céu

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788