



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
**SME**  
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS  
PERÍODO PARCIAL

**CARDÁPIO**  
**EMEF – ETAPA ENSINO FUNDAMENTAL**

**MARÇO/2024**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>18/03</b>	<b>19/03</b>	<b>20/03</b>	<b>21/03</b>	<b>22/03</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>10H/15H</b>	Arroz Carne com molho Abobrinha assada com tomate e orégano	Macarrão Coxa com molho Repolho refogado com cenoura	Arroz Feijão Ovos mexidos (receita) Farofa de beterraba (receita)	Arroz Moída com batatinha Saladinha de alface	Risoto de moranga com frango Salada de pepino e tomate picado
<b>FRUTA</b> <b>10h30/15H30</b>	Abacaxi	Banana	Maçã	Melancia	Mamão
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>25/03</b>	<b>26/03</b>	<b>27/03</b>	<b>28/03</b>	<b>29/03</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>10H/15H</b>	Polenta Carne com molho Farofa de cebola	FERIADO	Suco de uva Not dog (cachorro quente saudável: massinha com molho, cenourinha em palitinhos, milho e ervilha)	Arroz Ovo cozido Repolho e beterraba ralados	FERIADO
<b>FRUTA</b> <b>10h30/15H30</b>	Melão	FERIADO	Mousse de cacau com amendoim saudável	Maçã	FERIADO

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN 5788