

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

ABRIL/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite puro ou com cacau Pão caseiro de beterraba com manteiga ou nata	Vitamina de banana e mamão Pão caseiro batido com nata	Leite puro ou com cacau Cookies de banana, aveia e passas	Vitamina de banana e maçã Pão caseiro de moranga com nata	Leite puro com com cacau Pão caseiro com nata
FRUTA 10h	Mamão	Banana	Maçã/ Caqui	Laranja do céu	Manga
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão preto Frango desfiado com molho Chips de batata-doce (receita) Alface picadinho	Arroz Feijão carioca Omelete de forno (cebola, tomate, cenoura ralada e salsinha) Farofa de cebola Brócolis cozido	Arroz Feijão preto Macarrão ao sugo Coxa assada desfiada Beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Purê de batata Móida com molho Pepino em rodelinhas	Arroz Feijão preto Carne de panela Abobrinha assada em rodelinhas finas com orégano Cenoura cozida
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana e mamão com granola	Pão caseiro com geleia sem açúcar ou nata Banana	Cookies de banana, aveia e passas Maçã e caqui	Pão caseiro de moranga com nata Laranja picadinha	Manga e mamão picados
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788