



CARDÁPIO PROJETO VERÃO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

FEVEREIRO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		
	13/02	14/02	15/02		
CAFÉ MANHÃ 8H30	Vitamina de banana Mini cacetinho com manteiga	Leite puro ou com cacau Pão caseiro com grão com nata	Leite puro Pão caseiro com manteiga		
FRUTA 10h	Mamão picado	Maçã	Manga picadinha		
ALMOÇO 11h30	Arroz Lentilha Carne de panela (suína) Purê de batata com tempero verde Salada de alface picadinha	Arroz Feijão Carne com moranga Salada de tomate picadinho	Arroz Feijão Frango com molho Salada de beterraba ralada com cenoura		
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Abacaxi e laranja picadinhos	Melancia e melão picadinhos	Suco de uva Torradinha de pão caseiro com queijo		
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Risoto Feijão Beterraba cozida		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
CRN 5788