

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

ABRIL/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite puro ou com canela Pão caseiro de beterraba com manteiga ou nata	Leite geladinho puro ou com cacau Pão caseiro com geleia sem açúcar	Leite puro ou com cacau Pão caseiro semi-integral com manteiga ou nata	Leite puro ou com canela Bolo de banana com aveia	Vitamina de abacate Pão de moranga com manteiga
FRUTA 10h	Mamão	Banana	Maçã	Melancia	Abacaxi
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão preto Frango com molho Polentinha mole Tomate picado	Arroz Feijão vermelho Ovos mexidos Farofa de cenoura Brócolis cozido	Arroz Feijão carioca Coxa assada Macarrão ao sugo Beterraba cozida	Arroz Feijão preto Moída sequinha Quibebe de moranga Alface e pepino picado	Arroz Feijão preto Carne de panela (suína) Batatinha-doce cozida Cenoura cozida
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana e mamão com granola	Pão caseiro com geleia sem açúcar Banana	Maçã e melancia	Bolo de banana com aveia Melancia	Abacaxi e maçã
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Macarrão com frango Feijão Beterraba cozida	Mesmo almoço	Polentinha com carne suína desfiada Feijão Cenoura cozida

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação
Escolar
CRN2 5788