

**CARDÁPIO ANO LETIVO**  
**EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA**

**SETEMBRO/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>18/09</b>	<b>19/09</b>	<b>20/09</b>	<b>21/09</b>	<b>22/09</b>
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>8H30</b>	Leite morno (puro ou com cacau) Panqueca de banana	Leite morno (puro ou com cacau) Bolo de banana com cacau	Feriado	Leite morno (puro ou com cacau) Mini massinha com nata ou manteiga	Leite morno (puro ou com cacau) Bisnaguinha integral caseira com manteiga
<b>FRUTA</b> <b>10h</b>	Mamão	Bergamota	Feriado	Manga	Laranja do céu
<b>ALMOÇO</b> <b>11h30</b>	Arroz Feijão Preto Carne com batata Moranga com tempero verde Tomate picado	Arroz Feijão carioca Coxinha da asa com molho Mini panquecas com cenoura e abobrinha raladas Brócolis cozido	Feriado	Arroz Feijão Preto Frango assado desfiado (Coxa) Batata doce assada Beterraba ralada	Arroz Feijão Preto Suflê de espinafre Farofa de cebolinha e cenoura Cenoura cozida
<b>LANCHE</b> <b>TARDE/FRUTA</b> <b>14h</b>	Banana e mamão com aveia	Bolo de banana com cacau Fruta: Maçã	Feriado	Leite morno Mini massinha com nata ou manteiga Fruta: manga e maçã	Bisnaguinha integral caseira com manteiga Fruta: Laranja e manga
<b>JANTA</b> <b>16H15</b>	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Feriado	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN2 5788