

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

MARÇO/2024

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|--|---|---|---|---|
| | 18/03 | 19/03 | 20/03 | 21/03 | 22/03 |
| CAFÉ MANHÃ 8H30 | Leite puro geladinho Pão caseiro de beterraba | Leite geladinho com canela Bolo de canela | Leite puro ou com cacau Pão caseiro de moranga com nata | Vitamina de banana e abacate Pão caseiro com nata | Leite puro ou com canela Pão de beijo (batata) |
| FRUTA 10h | Melão | Banana | Maçã | Melancia | Abacaxi |
| ALMOÇO 11h30 | Arroz Feijão vermelho Coxa assada Farofa de cebola Tomate picado | Arroz Feijão preto Ovo cozido Purê de batata (receita) Abobrinha refogada | Arroz Feijão carioca Almondegas com molho Polentina mole Alface | Arroz Feijão preto Panqueca de frango Moranga refogada Beterraba cozida | Arroz Feijão preto Lombo assado Macarrão ao sugo Cenoura cozida |
| LANCHE TARDE/FRUTA 14h | Banana e melão com granola | Bolo de canela Banana | Maçã e melancia | Milho cozido Abacaxi e melancia | Pão de beijo Abacaxi e mamão picados |
| JANTA 16H15 | Mesmo almoço | Mesmo almoço | Mesmo almoço | Mesmo almoço | Mesmo almoço |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação
Escolar
CRN2 5788