

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

JULHO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite puro ou com cacau Pão caseiro de moranga com geleia ou manteiga	Vitamina de banana e mamão com aveia Pão batido integral com manteiga ou geleia	Leite puro ou com canela Bolinho de banana (fazer individual)	Vitamina de banana com maçã Rosquinha de polvilho ou palitinho	Leite puro ou com cacau Pão caseiro integral com ovinho mexido
FRUTA 10h	Mamão	Laranja do céu em rodela	Bergamota	Banana com aveia	Maçã
ALMOÇO 11h30	Arroz bem Feijão preto Frango refogado Batatinha cozida	Arroz bem Feijão vermelho Moída sequinha Polentinha mole Beterraba cozida	Arroz bem Feijão preto Ovinho mexido Purezinho de batata com cenoura	Arroz bem Feijão vermelho Farofinha de carne Beterraba e alface picada	Arroz bem Feijão preto Massinha com molho sugo Coxa assada e desfiada Abobrinha refogada
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Pão caseiro de moranga com geleia ou manteiga Mamão picadinho	Pão batido integral com manteiga ou geleia Laranja do céu em rodela	Bolinho de banana (fazer individual) Bergamota	Rosquinha de polvilho ou palitinho Banana picada	Pão caseiro integral com ovinho mexido Maçã picada
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Sopinha de feijão com macarrão	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação
Escolar
CRN2 5788