

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

SETEMBRO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite morno (puro ou com cacau) Mini cacetinho com manteiga	Leite morno (puro ou com cacau) Pão de beijo (batata-doce)	Leite morno (puro ou com cacau) Panqueca de banana e aveia	Leite morno (puro ou com cacau) Pão de moranga com manteiga	Leite morno (puro ou com cacau) Bolo de canela sem açúcar
FRUTA 10h	Banana	Maçã	Manga	Laranja	Bergamota
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão Preto Carne moída sequinha Polentinha com molho de tomates Chuchu cozido	Arroz Feijão Preto Ovos mexidos com farofa Batata-doce assada com temperinhos Beterraba cozida	Arroz Feijão Preto Coxa assada Purê de batatas Brócolis cozido	Arroz Feijão Preto Carne suína com molho Bolinho de aipim assado Cenoura cozida	Arroz Feijão Preto Bife de frango acebolado Batatinhas assadas Repolho roxo ralado
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana e mamão com granola	Pão de beijo (batata-doce) Fruta: Maçã e banana	Manga e maçã picadas	Pão de moranga com manteiga Fruta: laranja e banana	Bolo de canela sem açúcar Fruta: bergamota
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788