

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

MARÇO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite geladinho com canela Pão caseiro com nata	Vitamina de banana e abacate Rosquinha de polvilho com batata-doce	Leite puro ou com cacau Pão caseiro com geleia sem açúcar ou nata	Suco de uva Bolo de banana (usar forminhas)	Leite puro ou com canela Pão caseiro de moranga com nata
FRUTA 10h	Abacaxi	Melancia	Laranja com maçã	Banana	Mamão
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão vermelho Frango com molho (peito) Polentinha mole Beterraba ralada	Arroz Feijão preto Omelete de forno Panquequinha com legumes (receita) Alface picadinha	Arroz Feijão preto Carne picadinha com molho Macarrão ao sugo Chuchu cozido	Arroz Feijão preto Carne suína de panela Farofa de cenoura Tomate picado	Arroz Feijão carioca Moída sequinha com moranga Couve refogada Cenoura cozida
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Abacaxi e melancia picadas	Rosquinha de polvilho com batata-doce Melancia e laranja	Pão caseiro com geleia Banana	Suco de uva Bolo de banana Maçã	Melancia picada
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação
Escolar
CRN2 5788