

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

FEVEREIRO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/02	27/02	28/02	29/02	01/03
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite puro ou com cacau Pão caseiro de beterraba com nata	Vitamina de banana e maçã Bolo de banana	Leite puro geladinho Pão caseiro de moranga com nata	Leite puro ou com cacau Mini cacetinho com geleia sem açúcar ou nata	Leite puro ou com canela Pão caseiro simples com nata
FRUTA 10h	Melancia picada	Maçã	Banana	Manga	Abacaxi
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão preto Carne ao molho madeira (próprio molho da carne) Farofa de cenoura Tomate picado	Arroz Feijão preto Ovos mexidos Chuchu cozido	Arroz Feijão carioca Macarrão ao sugo Coxa assada desfiada Beterraba cozida	Arroz Feijão preto Frango em cubos com molho Legumes assados (batata, abobrinha, berinjela) Alface picada	Arroz Feijão carioca Polenta com molho Almondegas de carne com cenoura Pepino em rodelas
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Melancia e maçã picadas	Bolo de banana Maçã picada	Pão caseiro de moranga com nata Banana picada	Abacaxi e manga picada	Abacaxi e laranja picados
JANTA 16H15	Mesmo almoço só sem feijão	Mesmo almoço	Mesmo almoço se feijão	Mesmo almoço	Polenta com carne moída Pepino em rodelas

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação
Escolar
CRN2 5788