

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

MAIO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite puro ou com cacau Pão caseiro com manteiga ou nata	Leite puro ou com cacau Panqueca de banana, aveia, cacau e coco	Leite puro com com canela Pão de beterraba com manteiga	Vitamina de banana Torta salgada de legumes	Leite puro ou com cacau Pão de queijo da Ani
FRUTA 10h	Melão	Banana	Maçã/Caqui	Laranja-do-céu	Manga
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão preto Purê de batatas Coxinha da asa com molho Tomate picado	Arroz Feijão carioca Omelete simples Couve refogada Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Panquecas coloridas de frango Couve-flor cozida Pepino em rodela	Arroz Feijão carioca Macarrão ao sugo Carne suína assadinha Brócolis cozido	Arroz Feijão preto Polentinha mole Carne de panela Beterraba cozida
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana e melão com granola	Banana e manga picadas	Pão de beterraba com manteiga Maçã/Caqui	Torta salgada de legumes Laranja-do-céu picada	Pão de queijo da Ani Manga
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação
Escolar
CRN2 5788