

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

JULHO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite puro ou com cacau Pão caseiro de moranga com geleia ou manteiga	Vitamina de banana e mamão com aveia Pão caseiro com manteiga ou geleia	Leite puro ou com canela Bolo de granola (receita)	Vitamina de banana com maçã Panqueca de cenoura (receita)	Leite puro ou com cacau Pão caseiro integral com manteiga ou geleia
FRUTA 10h	Mamão	Bergamota	Banana	Laranja do céu	Maçã
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão carioca Isclas de carne aceboladas Tomate picado	Arroz Feijão preto Panqueca de frango com molho Chuchu e cenoura	Arroz Feijão vermelho Carne de panela (suína) Polentinha Brócolis cozido	Arroz Feijão carioca Frango com mofo (coxa) Purê de batata Beterraba cozida	Arroz Feijão preto Omelete de forno Cenourinha cozida
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Pão caseiro de moranga com geleia ou manteiga Mamão picadinho	Pão caseiro com geleia ou manteiga Bergamota	Bolinho de granola Banana	Panquequinha de cenoura Laranja-do-céu	Pão caseiro integral com manteiga ou geleia Maçã picada
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Sopão de feijão com macarrão	Mesmo almoço	Canjão (arroz, frango, batata, chuchu e cenoura)	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação
Escolar
CRN2 5788