

**CARDÁPIO ANO LETIVO**  
**EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA**

**ABRIL/2024**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 8H30	Leite puro geladinho Pão caseiro com nata	Vitamina de banana e abacate Bolo de banana (usar forminhas)	Leite puro ou com cacau Pão caseiro com geleia sem açúcar	Suco de uva Pizza de sardinha	Leite puro ou com canela Pão caseiro de semi integral com manteiga
<b>FRUTA</b> 10h	Mamão	Banana	Laranja céu	Maçã	Manga picada
<b>ALMOÇO</b> 11h30	Arroz Feijão vermelho Carne com molho Polentinha mole Beterraba ralada	Arroz Feijão preto Frango com molho (coxa) Panquequinha de legumes (receita) Alface picadinha	Arroz Feijão vermelho Carne suína assada Macarrão ao sugo Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Farofa de ovo Brócolis cozido Tomate picado	Arroz Feijão carioca Coxinha da asa assada Couve refogada Beterraba cozida
<b>LANCHE</b> <b>TARDE/FRUTA</b> 14h	Mamão picadinho com laranja	Banana e abacate com granola	Pão caseiro com geleia sem açúcar ou nata Laranja picada	Suco de uva Pizza de sardinha Maçã	Manga e mamão picados
<b>JANTA</b> 16H15	Polentinha com molho de carne Beterraba cozida	Mesmo almoço	Macarrão ao sugo Carne suína picadinha Cenoura cozida	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação  
Escolar  
CRN2 5788