

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

SETEMBRO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite morno (puro ou com cacau) Mini cacetinho com nata	Leite morno (puro ou com cacau) Pão de moranga com nata	Vitamina de banana com cacau Pão caseiro integral com manteiga	Leite morno (puro ou com cacau) Cookies de banana, aveia e cacau	Leite morno (puro ou com cacau) Pão do dino com manteiga
FRUTA 10h	Mamão	Banana	Bergamota	Manga	Laranja do céu
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão Preto Panqueca colorida de carne moída Alface picadinha	Arroz Feijão carioca Massinha com molho branco Frango desfiadinho Pepino e tomate em rodela	Arroz Feijão Preto Frango com farofa (coxa) Berinjela assada com orégano e tomate	Arroz Feijão Preto Carne de panela Farofa de couve Cenoura raladinha	Arroz Feijão Preto Lombo suíno assado desfiado Purê de batata Chuchu cozido
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Mamão e banana com granola	Frutas picadas (bergamota, maçã e banana)	Pão caseiro com manteiga Fruta: maçã e manga	Cookies de banana, aveia e cacau Fruta: manga	Pão do dino com manteiga Fruta: Laranja e banana
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788