

**CARDÁPIO ANO LETIVO**  
**EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA**

**MARÇO/2024**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>25/03</b>	<b>26/03</b>	<b>27/03</b>	<b>28/03</b>	<b>29/03</b>
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>8H30</b>	Leite puro geladinho Pão caseiro de beterraba com geleia sem açúcar ou nata	Feriado	“Danoninho” saudável de morango no copinho	Leite puro ou com cacau Pão caseiro com manteiga	Feriado
<b>FRUTA</b> <b>10h</b>	Maçã ou melão	Feriado	Melancia	Melão	Feriado
<b>ALMOÇO</b> <b>11h30</b>	Arroz Feijão carioca Omelete com tomate, cebola e salsa com carne com molho Polenta assada em palitinhos Tomate picado e alface	Feriado	Arroz Feijão preto Estrogonofe de carne Batata rústica assada Brócolis cozido Docinho de cacau e amendoim saudável	Arroz Feijão carioca Moída com molho Abobrinha com orégano Tomatinho cereja	Feriado
<b>LANCHE TARDE/FRUTA</b> <b>14h</b>	Maçã picada com granola	Feriado	“Danoninho” saudável de morango no copinho Melancia	Melão picado	Feriado
<b>JANTA</b> <b>16H15</b>	Mesmo almoço	Feriado	Mesmo almoço com sobremesa	Massinha com carne Tomatinho cereja com abobrinha	Feriado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação  
Escolar  
CRN2 5788