

**CARDÁPIO ANO LETIVO**  
**EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA**

**MARÇO/2024**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>04/03</b>	<b>05/03</b>	<b>06/03</b>	<b>07/03</b>	<b>08/03</b>
<b>CAFÉ MANHÃ 8H30</b>	Leite puro ou com cacau Pão caseiro simples com nata	Vitamina de banana e abacate Pão caseiro simples com geleia sem açúcar	Vitamina de maçã Panqueca de banana com aveia	Vitamina de banana e mamão Rosquinha de polvilho	Leite puro ou com canela Pão caseiro de moranga com nata
<b>FRUTA 10h</b>	Mamão	Banana	Pera	Maçã	Melancia
<b>ALMOÇO 11h30</b>	Arroz Feijão preto Coxinha da asa assada Batatinha cozida Couve-flor cozida	Arroz Feijão preto Panquecas coloridas de carne moída Moranga cozida	Arroz Feijão carioca Ovinho cozido Macarrão ao sugo Beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Carne suína de panela Repolho refogado Saladinha de cenoura	Arroz Feijão carioca Carne com molho Pepino em rodelas
<b>LANCHE TARDE/FRUTA 14h</b>	Mamão e banana	Vitamina de banana e abacate Fruta: Maçã	Milho cozido Pera picada	Vitamina de banana e mamão Rosquinha de polvilho Maçã	Melancia picada
<b>JANTA 16H15</b>	Mesmo almoço	Mesmo almoço sem feijão	Mesmo almoço	Polentinha Carne suína picadinha Cenoura	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação  
Escolar  
CRN2 5788