

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

FEVEREIRO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		20/02	21/02	22/02	23/02
CAFÉ MANHÃ 8H30		Vitamina de banana Farofa de ovo	Leite puro geladinho Pão caseiro de moranga com nata	Leite puro ou com cacau Pão de beterraba com nata	Leite puro ou com cacau Bolo de canela
FRUTA 10h		Banana	Manga	Maçã	Melancia
ALMOÇO 11h30		Arroz Feijão preto Macarrão ao sugo Omelete com cebola e salsa Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Carne de panela Palatinhos de polenta assada Chuchu cozido	Arroz Feijão preto Farofa de cebola Coxa com molho Beterraba ralada	Arroz Feijão preto Frango desfiado ao molho Batata rústica assada Pepino em rodelinhas
LANCHE TARDE/FRUTA 14h		Vitamina de banana Manga picadinha	Manga e banana picadas	Maçã e laranja picadas	Bolo de canela Melancia picada
JANTA 16H15		Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação
Escolar
CRN2 5788