

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

SETEMBRO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite morno (puro ou com cacau) Mini cacetinho com manteiga	Leite morno (puro ou com cacau) Pão caseiro de moranga com nata ou manteiga	Leite morno (puro ou com cacau) Torta salgada de legumes (brócolis, tomate, milho e cebola)	Recesso	Recesso
FRUTA 10h	Mamão	Bergamota	Laranja do céu	Recesso	Recesso
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão Preto Bife de frango acebolado Moranga refogada com salsinha Tomate picado	Arroz Feijão Preto Carne suína picadinha Polenta em palitinhos assada com orégano Brócolis cozido	Arroz Feijão Preto Omelete com tomate e salsinha Batatinha assada Couve-flor cozida	Recesso	Recesso
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana e mamão com aveia	Pão caseiro de moranga Bergamota e Banana	Leite morno (puro ou com cacau) Torta salgada de legumes Fruta: Laranja do céu	Recesso	Recesso
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Recesso	Recesso

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788