

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

MAIO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/04	30/04	01/05	02/05	03/05
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite puro ou com cacau Pão caseiro com manteiga ou nata	Vitamina de banana com aveia Mini cacetinho com manteiga ou geleia sem açúcar	FERIADO	Leite puro ou com cacau Pão caseiro de moranga com nata	Suco de uva Esfirra de carne ou legumes
FRUTA 10h	Melão	Banana	FERIADO	Laranja do céu	Manga
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão preto Frango em cubinhos acebolado Farofinha de cenoura Beterraba cozida	Arroz Feijão vermelho Ovinho cozido Batatinha doce rústica assada Brócolis picado	FERIADO	Arroz Feijão carioca Macarrão ao sugo Almondegas de carne com cenoura Milho cozido	Arroz Feijão preto Carne suína de panela Tomatinho cereja Pepino em rodelas
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana e melão com granola	Mini cacetinho com manteiga ou geleia sem açúcar Banana	FERIADO	Pão caseiro de moranga com nata Laranja picadinha	Suco de uva Esfirra carne ou legumes Manga picada
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	FERIADO	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação
Escolar
CRN2 5788