

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

JULHO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite puro ou com cacau Pão caseiro de beterraba com geleia ou manteiga	Vitamina de abacate e banana Pão caseiro com geleia ou manteiga	Leite puro ou com canela Ovinho mexido	Leite puro ou com cacau Rosquinha de polvilho ou palitinho de polvilho	Leite puro ou com cacau Pão caseiro de aipim com geleia ou manteiga
FRUTA 10h	Mamão	Bergamota	Banana	Laranja do céu	Maçã
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão carioca Carne picadinha (suína) Tomate picado	Arroz Feijão preto Coxa assada desfiada Purê de moranga Chuchu cozido	Arroz Carreiroiro Feijão preto Farofa de beterraba Brócolis cozido	Arroz Feijão carioca Bifinho de frango (sassami) Batatinha assada com alecrim Alface picadinha	Arroz Feijão vermelho Moída com vagem Cenourinha cozida
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Pão caseiro de beterraba com geleia ou manteiga Mamão picadinho	Pão caseiro com geleia ou manteiga Bergamota	Mingau de banana com aveia e canela Banana	Rosquinha de polvilho ou palitinho de polvilho Laranja-do-céu	Pão caseiro de aipim com geleia ou manteiga Maçã picada
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Sopinha de legumes com frango (batatinha, aipim, cenoura, frango, chuchu e macarrão)	Macarrão à Bolonhesa Cenourinha e vagem cozidas

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação
Escolar
CRN2 5788