

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

ABRIL/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite (puro ou com cacau) Mini cacetinho com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro batido com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de grãos com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Rosquinha de polvilho	Leite (puro ou com cacau) Cuca de banana sem açúcar (receita do bolo simples com banana e canela em pó)
FRUTA 10h	Melão	Mamão picadinho	Pêra	Maçã	Banana
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão Moída com vagem Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão vermelho Carne de panela suína Salada de chuchu com tomate	Arroz Lentilha Isclas de fígado acebolada Abobrinha assada com molho de tomate	Arroz Feijão Carne com batatinha Salada de beterraba ralada	Arroz Lentilha Frango com molho Couve refogada
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Caqui e maçã	Mamão e melão picados	Pêra e maçã	Açaí com banana e leite em pó	Leite (puro ou com cacau) Cuca de banana sem açúcar (receita do bolo simples com banana e canela em pó)
JANTA 16H15	Carreteiro de moída Feijão mexido Cenoura cozida	Polenta mole/Feijão Carne suína picadinha Saladinha de alface	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788