

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

AGOSTO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite morno (puro ou com cacau) Mini cacetinho com nata	Leite morno (puro ou com cacau) Pão integral caseiro com manteiga	Leite morno (puro ou com cacau) Pão de beijo com mandioquinha	Leite morno (puro ou com cacau) Bolo de banana sem açúcar	Leite morno (puro ou com cacau) Pão caseiro de moranga com nata
FRUTA 10h	Mamão/Abacate	Laranja do céu	Banana	Maçã	Melão
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão preto Carne moída sequinha Creme de ervilha Cenoura cozida	Arroz Feijão vermelho Bife de frango acebolado Pizza de abobrinha com tomate, queijo e orégano	Arroz Feijão preto Coxa assada desfiada Massinha cozida com molho Alface com tomate	Arroz Feijão carioca Iscas de fígado com farofa Aipim cozido Beterraba cozida	Arroz Feijão preto Carne com molho Farofa de banana
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Abacate e banana com granola	Maçã e banana picadas	Leite morno (puro ou com cacau) Pão de beijo com mandioquinha Fruta: banana	Maçã e laranja do céu	Leite morno (puro ou com cacau) Pão caseiro de moranga com nata
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788