

**CARDÁPIO ANO LETIVO**  
**EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA**

**AGOSTO/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>07/08</b>	<b>08/08</b>	<b>09/08</b>	<b>10/08</b>	<b>11/08</b>
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>8H30</b>	Leite morno (puro ou com cacau) Torrada com queijo	Leite morno (puro ou com cacau) Pão caseiro do dino (pão verdinho - receita)	Leite morno (puro ou com cacau) Rosquinha de polvilho	Leite morno (puro ou com cacau) Pão caseiro integral com manteiga	Leite morno (puro ou com cacau) Pão caseiro batido com nata
<b>FRUTA</b> <b>10h</b>	Mamão	Banana	Laranja picada	Maçã	Manga
<b>ALMOÇO</b> <b>11h30</b>	Arroz Feijão preto Carne com molho (moída ou paleta) Beterraba cozida com brócolis	Arroz Feijão carioca Frango desfiado com batata Polentinha mole Tomate picado	Arroz Feijão preto Carne de panela suína Cenoura e rabanete ralados	Arroz Feijão carioca Moída com molho Aipim cozido Beterraba ralada	Arroz Feijão preto Coxinha da asa assada Batata doce cozida Alface picada
<b>LANCHE</b> <b>TARDE/FRUTA</b> <b>14h</b>	Banana picada e abacate em cubos com granola	Maçã e banana picadas	Leite morno (puro ou com cacau) Rosquinha de polvilho Fruta: laranja	Maçã e laranja	Leite morno (puro ou com cacau) Pão caseiro batido com nata Fruta: manga picada
<b>JANTA</b> <b>16H15</b>	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN2 5788