

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

JUNHO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite morno (puro ou com cacau) Mini cacetinho com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de grãos com nata	Leite (puro ou com cacau) Cookie de banana (aveia, banana, uva passa)	FERIADO	Leite (puro ou com cacau) Torrada de queijo
FRUTA 10h	Mamão	Banana	Melão	FERIADO	Maçã
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão preto Omelete Saladinha de vagem cozida	Arroz Feijão vermelho Batatinha assada Peixe assado Alface picadinha	Arroz Feijão preto Panqueca de carne moída Couve-flor cozida	FERIADO	Arroz Feijão carioca Frango assado (coxinha da asa) Repolho ralado
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Mamão e banana com granola	Banana e maçã	Melão e maçãs picadinhas	FERIADO	Bergamota e laranja
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Sopinha de feijão carioca	Massinha ao molho sugo Guisadinho com molho Cenoura picadinha	FERIADO	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788