

**CARDÁPIO ANO LETIVO**  
**EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA**

**MAIO/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>29/05</b>	<b>30/05</b>	<b>31/05</b>		
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>8H30</b>	Leite morno (puro ou com cacau) Mini massinha com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de beterraba com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Muffin de pizza saudável (aveia, ovo, nata, fermento, sal, queijo, tomate e orégano)		
<b>FRUTA</b> <b>10h</b>	Pêra	Banana	Laranja do céu		
<b>ALMOÇO</b> <b>11h30</b>	Arroz Feijão Coxinha da asa no forno Rabanete raladinho com cenoura	Arroz Feijão carioca Moída com batatinha Farofinha de couve	Arroz Feijão vermelho Carne suína com molho Purezinho de batata doce Salada de alface picada		
<b>LANCHE TARDE/FRUTA</b> <b>14h</b>	Banana e abacate com granola	Mingau de banana com aveia e canela	Leite (puro ou com cacau) Muffin de pizza saudável (aveia, ovo, nata, fermento, sal, queijo, tomate e orégano)		
<b>JANTA</b> <b>16H15</b>	Mesmo almoço	Sopinha de feijão (feijão, macarrão, cenoura e chuchu)	Macarrão Feijão Carne suína picadinha		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN2 5788