

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

MAIO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/05	30/05	31/05		
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite morno (puro ou com cacau) Mini massinha com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de beterraba com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Muffin de pizza saudável (aveia, ovo, nata, fermento, sal, queijo, tomate e orégano)		
FRUTA 10h	Pêra	Banana	Laranja do céu		
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão Coxinha da asa no forno Rabanete raladinho com cenoura	Arroz Feijão carioca Moída com batatinha Farofinha de couve	Arroz Feijão vermelho Carne suína com molho Purezinho de batata doce Salada de alface picada		
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana e abacate com granola	Mingau de banana com aveia e canela	Leite (puro ou com cacau) Muffin de pizza saudável (aveia, ovo, nata, fermento, sal, queijo, tomate e orégano)		
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Sopinha de feijão (feijão, macarrão, cenoura e chuchu)	Macarrão Feijão Carne suína picadinha		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788