

**CARDÁPIO ANO LETIVO**  
**EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA**

**AGOSTO/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>28/08</b>	<b>29/08</b>	<b>30/08</b>	<b>31/08</b>	
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>8H30</b>	Leite morno (puro ou com cacau) Mini cacetinho com manteiga	Leite morno (puro ou com cacau) Pão integral caseiro com nata	Leite morno (puro ou com cacau) Pão batido com nata	Leite morno (puro ou com cacau) Ovo mexido	
<b>FRUTA</b> <b>10h</b>	Banana	Maçã	Laranja	Melão picadinho	
<b>ALMOÇO</b> <b>11h30</b>	Arroz Feijão preto Carne com vagem Espinafre refogado com ovo Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Almondegas de frango assadas Massinha ao molho sugo Alface picadinha	Arroz Feijão preto Bife de fígado acebolado Couve refogada Tomate rodelas	Arroz Feijão carioca Moída com molho Polentinha com queijo Beterraba ralada	
<b>LANCHE</b> <b>TARDE/FRUTA</b> <b>14h</b>	Leite morno (puro ou com cacau) Mini cacetinho com manteiga Fruta: banana	Maçã e banana picadas	Suco de uva Pizza de sardinha Fruta: laranja picada	Maçã, melão e laranja picadas	
<b>JANTA</b> <b>16H15</b>	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN2 5788