

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

AGOSTO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite morno (puro ou com cacau) Panqueca de cacau (mesma receita da de banana só com cacau)	Leite morno (puro ou com cacau) Pão integral caseiro com manteiga	Leite morno (puro ou com cacau) Pão de queijo da Ani	Leite morno (puro ou com cacau) Bolo de coco sem açúcar	Leite morno (puro ou com cacau) Pão caseiro com nata
FRUTA 10h	Laranja com mamão	Banana	Manga com maçã	Maçã	Mamão
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão carioca Frango com molho (Coxa) Legumes na manteiga (abobrinha, cenoura, brócolis)	Arroz Feijão preto Carne picadinha Massinha ao molho sugo Alface picadinha	Arroz Feijão vermelho Filé de peixe empanado Batata cozida Cenoura ralada	Arroz Feijão preto Moída com molho Bolinho de aipim Beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Coxinha da asa assada Farofa de couve Tomate picadinho
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Leite morno (puro ou com cacau) Panqueca de banana Fruta: Laranja picada	Maçã e banana picadas	Vitamina de banana com maracujá Pão de queijo da Ani	Leite morno (puro ou com cacau) Bolo de coco sem açúcar Fruta: maçã e manga	Mamão e banana com aveia e granola
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788