

**CARDÁPIO ANO LETIVO**  
**EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA**

**JUNHO/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>29/05</b>	<b>30/05</b>	<b>31/05</b>	<b>01/06</b>	<b>02/06</b>
<b>CAFÉ MANHÃ</b> 8H30				Leite (puro ou com cacau) Pão batido com nata/manteiga	Leite (puro ou com cacau) Bolo de granola sem açúcar
<b>FRUTA</b> 10h				Maçã	Bergamota
<b>ALMOÇO</b> 11h30				Arroz Feijão carioca Carne de panela Polentinha assada Couve chinesa refogada	Arroz Feijão preto Frango com molho Quibebe de moranga
<b>LANCHE TARDE/FRUTA</b> 14h				Maçã, caqui e laranja	Vitamina de banana Bolo de granola sem açúcar
<b>JANTA</b> 16H15				Mesmo almoço	Polentinha com frango e moranga cozida

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN2 5788