

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA BERÇÁRIO/MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

MARÇO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/03	21/03	22/03	23/03	24/03
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite (puro ou com cacau) Pão mini massinha com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de aveia com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro batido com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Crepioça de queijo	Leite (puro ou com cacau) Cookies de aveia e banana sem açúcar
FRUTA 10h	Melancia em fatias	Manga picadinha	Melão	Maçã picada	Banana
ALMOÇO 11h30	Carreteiro de carne moída Feijão Repolho colorido refogado (roxo e verde)	Arroz Feijão Purê de batata Frango desfiado com molho Salada de alface picadinha	Arroz Feijão Carne suína na panela Moranga refogada	Arroz com galinha Feijão Salada de beterraba cozida com tomate	Arroz/Feijão Rocambole de carne moída com recheio de ovo, queijo e cenoura *carne moída, carne suína moída, cebola, alho, tempero verde, orégano, ovo e farinha
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Manga e melancia picadas	Manga, mamão e melão com aveia	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro batido com manteiga	Maçã, melão e laranja picadas	Açaí na tigela com banana e granola
JANTA 16H15	Pão recheado (carne moída, alface e queijo) Suco de uva	Escondidinho de batata e moranga com frango e queijo Feijão	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788