

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

MAIO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite (puro ou com cacau) Mini massinha com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de moranga com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de grãos com nata	Leite (puro ou com cacau) Crepioica de queijo	Leite (puro ou com cacau) Bolo de banana com aveia sem açúcar
FRUTA 10h	Pêra	Banana	Laranja do céu	Maçã	Mamão picado
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão Omelete com tomate Batatinha doce cozida	Arroz Feijão carioca Coxinha da asa com molho Polentina Saladinha de tomate	Arroz Feijão Peixe assado com batatinha Salada de cenoura cozida com Couve refogada	Arroz Feijão vermelho Moída com moranga Brócolis cozido	Arroz com galinha Feijão Repolho refogadinho com cenoura
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Melão e mamão picados	Maçã e caqui	Mingau de banana com aveia e canela	Laranja, Pêra e maçã	Leite (puro ou com cacau) Bolo de banana com aveia sem açúcar
JANTA 16H15	Polentina ao sugo Carne picadinha Beterraba ralada	Canja (batata, cenoura, chuchu, arroz e frango)	Mesmo almoço	Escondidinho de aipim com moída Feijão Beterraba cozida	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788