

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

MAIO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite (puro ou com cacau) Mini cacetinho com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Cuca de banana sem açúcar (receita do bolo simples com banana e canela em pó)	Leite (puro ou com cacau) Brusqueta (pão caseiro, queijo, tomate e orégano)	Leite (puro ou com cacau) Pão batido com nata
FRUTA 10h	Melão	Banana	Laranja do céu	Maçã	Mamão picado
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão Ovos mexidos Chuchu cozido	Arroz Feijão carioca Frango com molho Aipim cozido Saladinha de alface	Arroz Feijão Peixe assado commolho Farofa de cenoura com tempero verde	Arroz Purê de batata Feijão vermelho Carne moída Vagem cozida	Arroz Feijão Isclas com molho Abobrinha assada com molho de tomate
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Melão e mamão picados	Maçã e caqui	Leite (puro ou com cacau) Cuca de banana sem açúcar (receita do bolo simples com banana e canela em pó)	Leite (puro ou com cacau) Brusqueta (pão caseiro, queijo, tomate e orégano)	Mamão e pera picadas
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Purezinho de aipim/Feijão Frango com molho Saladinha de alface	Mesmo almoço	Polenta à Bolonhesa Feijão vermelho Vagem com cenoura cozida	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788