

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

MAIO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite (puro ou com cacau) Mini cacetinho com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de moranga com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de grãos com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão batido com nata	Leite (puro ou com cacau) Rosquinha de polvilho caseira
FRUTA 10h	Melão	Banana	Laranja do céu	Maçã	Mamão picado
ALMOÇO 11h30	Arroz Carreteiro Feijão Rabanete raladinho com cenoura e alface	Arroz Feijão carioca Bife de fígado acebolado Couve refogada	Arroz Feijão Carne de panela (suína) Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão vermelho Panqueca colorida Alface picadinha	Arroz Feijão carioca Frango assado Chuchu refogado com tempero verde
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Suco de uva Pão aberto de forno (pão cacetinho, ovo, orégano, sal, tomate e queijo)	Maçã e caqui	Banana e melão picados	Laranja, Pêra e maçã	Leite (puro ou com cacau) Rosquinha de polvilho caseira
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Sopinha de legumes com carne(batata, cenoura, macarrão, aipim, moranga e carne)	Polenta Feijão Carne suína picadinha	Mesmo almoço	Aipim cozido Frango com molho Chuchu cozido

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788