

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

MAIO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
CAFÉ MANHÃ 8H30	FERIADO	Leite (puro ou com cacau) Pão mini massinha lisa com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão batido com nata	Leite (puro ou com cacau) Bolinho Red Velvet saudável(banana, beterraba ralada, ovo, aveia e cacau)	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com manteiga
FRUTA 10h	FERIADO	Melão picado	Banana	Maçã	Pera
ALMOÇO 11h30	FERIADO	Arroz Feijão vermelho Coxinha da asa na panela Salada de chuchu com tomate	Arroz Feijão Carne com moranga Salada de abobrinha com orégano	Arroz/Feijão Carne suína assada Polentinha Beterraba e cenoura cozidas	Arroz Feijão Panqueca de carne moída Salada de cenoura e alface picadinha
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	FERIADO	Melão e maçã picados	Banana e maçã picadinhas	Leite (puro ou com cacau) Bolinho Red Velvet saudável(banana, beterraba ralada, ovo, aveia e cacau)	Vitamina de banana com mamão Pão caseiro torrado com manteiga
JANTA 16H15	FERIADO	Arroz com galinha Chuchu refogadinho	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Carreteiro de moída Feijão mexido Repolho ralado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788