

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

JUNHO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite (puro ou com cacau) Mini massinha com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de moranga com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de grãos com nata	Leite (puro ou com cacau) Crepioica de queijo	Leite Cupcake de cacau sem açúcar (farinha de trigo, aveia, cacau, uva passa, óleo, ovo, leite e fermento em pó)
FRUTA 10h	Melão	Banana	Laranja do céu	Maçã	Bergamota
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão Carne com molho Batatinha doce cozida	Arroz Feijão vermelho Coxinha da asa com molho Aipim cozido Saladinha de tomate	Arroz Feijão Carne suína assada Couve refogada com farinha de mandioca	Arroz Feijão vermelho Moída com vagem Beterraba cozida	Arroz com galinha Feijão Repolho refogado com cenoura
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Leite (puro ou com cacau) Mini massinha com queijo	Maçã e caqui	Mingau de banana com aveia e canela	Laranja, Pêra e maçã	Bergamota e banana
JANTA 16H15	Polentinha ao sugo Carne picadinha Beterraba ralada	Canja (batata, cenoura, chuchu, arroz e frango)	Mesmo almoço	Escondidinho de aipim com moída Feijão Beterraba cozida	Mesmo almoço

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788