

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

JUNHO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite (puro ou com cacau) Ovos mexidos	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com nata	Leite (puro ou com cacau) Brusqueta (pão caseiro, queijo, tomate e orégano)	Recesso	Feriado
FRUTA 10h	Mamão	Banana	Maçã	Recesso	Feriado
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão Bife de fígado acebolado Alface com tomate	Arroz Carreteiro Feijão carioca Abobrinha com cenoura cozida	Arroz Feijão vermelho Peixe assado com molho Jardineira de legumes (vagem, cenoura e batata)	Recesso	Feriado
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Banana e mamão picados	Banana, maçã e caqui	Suco de uva Rosquinha de polvilho	Recesso	Feriado
JANTA 16H15	Mesmo almoço	Purezinho de aipim/Feijão Carne com molho Saladinha beterraba cozida	Mesmo almoço	Recesso	Feriado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788