

CARDÁPIO ANO LETIVO
EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA

ABRIL/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
CAFÉ MANHÃ 8H30	Leite (puro ou com cacau) Mini cacetinho com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de moranga com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de grãos com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Bolo de granola sem açúcar	FERIADO
FRUTA 10h	Mamão	Melão	Pêra	Maçã	FERIADO
ALMOÇO 11h30	Arroz Feijão Moída com batata Salada de cenoura ralada	Arroz Feijão vermelho Carne suína assada Salada de chuchu com tomate	Arroz Lentilha Bife de fígado acebolado Moranga refogada	Arroz Feijão Carne com chuchu Salada de beterraba ralada	FERIADO
LANCHE TARDE/FRUTA 14h	Caqui e maçã	Mamão e melão picados	Pêra e maçã	Leite (puro ou com cacau) Bolo de granola sem açúcar	FERIADO
JANTA 16H15	Carreteiro de moída Feijão Cenoura cozida	Polenta/Feijão Carne suína picadinha Saladinha de alface	Mesmo almoço	Mesmo almoço	FERIADO

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN2 5788