

**CARDÁPIO ANO LETIVO**  
**EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA**

**ABRIL/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>24/04</b>	<b>25/04</b>	<b>26/04</b>	<b>27/04</b>	<b>28/04</b>
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>8H30</b>	Leite (puro ou com cacau) Mini massinha com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro batido com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de grãos com nata	Leite (puro ou com cacau) Crepioça de queijo	Vitamina de banana com aveia Esfiha de carne moída
<b>FRUTA</b> <b>10h</b>	Mamão	Caqui	Pêra	Maçã	Banana
<b>ALMOÇO</b> <b>11h30</b>	Arroz Feijão Bolinho de frango com cenoura (carne moída de frango, cenoura, ovo, farinha de trigo) Salada de alface com tomate	Risoto Feijão vermelho Abobrinha com tomate cereja	Arroz Feijão Carne com molho Purê de moranga	Arroz Feijão Frango assado Purê de batata Beterraba ralada	Arroz Feijão Carne de panela Panquequinha de brócolis
<b>LANCHE</b> <b>TARDE/FRUTA</b> <b>14h</b>	Mamão e banana picados	Mamão e melão picados	Caqui e maçã	Pêra e maçã	Banana, mamão e melão picadinhos
<b>JANTA</b> <b>16H15</b>	Mesmo almoço	Polenta com frango desfiado Feijão	Mesmo almoço	Mesmo almoço	Macarrão com carne Farofa de couve

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN2 5788