

**CARDÁPIO ANO LETIVO**  
**EMEI – ETAPA MATERNAL/PRÉ-ESCOLA**

**ABRIL/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>03/04</b>	<b>04/04</b>	<b>05/04</b>	<b>06/04</b>	<b>07/04</b>
<b>CAFÉ MANHÃ</b> <b>8H30</b>	Leite (puro ou com cacau) Pão mini massinha lisa com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de beterraba com nata	Suco de uva Pão de queijo saudável da Ani (polvilho, queijo, óleo, ovos)	FERIADO
<b>FRUTA</b> <b>10h</b>	Melancia	Mamão picadinho	Pêra	Pitaya/Caqui Brigadeiro saudável	FERIADO
<b>ALMOÇO</b> <b>11h30</b>	Arroz Feijão Panqueca de carne moída Salada de chuchu e moranga cozida	Arroz Feijão vermelho Coxinha da asa na panela Salada de pepino com tomate	Arroz Lentilha Carne de panela desfiada Salada de abobrinha com orégano	Arroz/Feijão Peixe frito Ovinho no ninho (purê de batata, cenoura ralada e ovinho de codorna)	FERIADO
<b>LANCHE</b> <b>TARDE/FRUTA</b> <b>14h</b>	Melancia e melão picados	Mamão e melão picados	Pêra e maçã	RECESSO	FERIADO
<b>JANTA</b> <b>16H15</b>	Carreteiro de moída Feijão mexido Moranga refogada	Arroz com galinha Alface picadinha	Mesmo almoço	RECESSO	FERIADO

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN2 5788