



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA FUNDAMENTAL

SETEMBRO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
REFEIÇÃO 10H/15H	Arroz Omelete de legumes (tomate, cebola, orégano, cenoura, tempero verde) Moranga refogada	Arroz Carreteiro Feijão preto mexido Farofa de cenoura com tempero verde Beterraba cozida	Feriado	Café com leite ou leite com cacau Mini cacetinho com requeijão	Polenta recheada com frango Salada repolho roxo e cenoura ralados
FRUTA 10h30/15H30	Mamão	Banana	Feriado	Laranja do céu	Manga
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
REFEIÇÃO 10H/15H	Café com leite Cacetinho com ovo mexido	Arroz Coxa com molho Couve refogada Pepino e tomate em rodela	Arroz Feijão Carne de panela Batata doce assada	Escondidinho de carne suína com molho Alface e beterraba cozida	Macarrão com carne ao molho Rosé Chuchu, cenoura e e couve-flor
FRUTA 10h30/15H30	Mamão	Banana	Bergamota	Manga	Laranja do céu

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788