



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA FUNDAMENTAL

AGOSTO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
REFEIÇÃO 10H/15H	Escondidinho de batata com carne moída Cenoura	Aipim com salsinha Carne suína picadinha Quiabebe de moranga Couve-flor	Macarrão ao sugo Coxa assada Alface e tomate	Arroz Feijão preto Carne de panela Beterraba	Café com leite ou Leite com cacau Cacetinho com ovo mexido
FRUTA 10h30/15h30	Melão	Banana	Maçã	Laranja	Manga
ALMOÇO 11h30	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
REFEIÇÃO 10H/15H	Café com leite ou Leite com cacau Torrada com queijo	Arroz Feijão preto Carne suína de panela Alface e cenoura ralada	Polenta recheada com molho de moída Tomate e chuchu	Purê de batata Frango em cubos com molho Couve refogada	Suco de uva integral Pizza de sardinha
FRUTA 10h30/15h30	Mamão	Melão	Banana	Maçã	Bergamota

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788