



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
**SME**  
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS  
PERÍODO PARCIAL

**CARDÁPIO**  
**EMEF – ETAPA FUNDAMENTAL**

**SETEMBRO/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>04/09</b>	<b>05/09</b>	<b>06/09</b>	<b>07/09</b>	<b>08/09</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>10H/15H</b>	Vitamina de banana Mini cacetinho com manteiga	Arroz Ovos mexidos Moranga cozida Beterraba ralada	Polenta assada com queijo ralado Molho Bolonhesa Repolho ralado	Recesso	Recesso
<b>FRUTA</b> <b>10h30/15H30</b>	Mamão	Bergamota	Maçã	Recesso	Recesso
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>11/09</b>	<b>12/09</b>	<b>13/09</b>	<b>14/09</b>	<b>15/09</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>10H/15H</b>	Arroz Feijão preto Omelete Tomate em rodelas	Arroz com galinha (Coxa) Repolho refogado	Massa com molho de frango Couve-flor e chuchu	Arroz Aipim com farofa Carne de panela suína Alface	Risoto Farofa de couve
<b>FRUTA</b> <b>10h30/15H30</b>	Mamão	Bergamota	Banana	Laranja do céu	Manga

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN 5788