



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA ENSINO FUNDAMENTAL

MARÇO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
REFEIÇÃO 10H/15H	Café com leite Sanduíche de requeijão, ovos e queijo	Arroz com galinha (coxinha da asa) e tempero verde Salada de chuchu, cebola e salsinha	Polenta Carne moída com molho Legumes assados (abobrinha, berinjela, tomate e cebola com orégano) Salada de beterraba	Suco de uva Hambúrguer de ervilha (pão, maionese de leite, tomate, alface e hambúrguer de ervilha caseiro)	Arroz Farofa de cenoura Carne suína com molho Salada de repolho ralado
FRUTA 10h30/15H30	Mamão	Banana	Melancia	Maçã	Pera
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
REFEIÇÃO 10H/15H	Macarrão ao molho sugo Moída com molho Salada couve-flor	Arroz de carreteiro Feijão Salada de beterraba cozida	Polenta assada com recheio de frango Salada de chuchu e tomate	Suco de uva Omelete de forno	Galinhada (coxa) Couve refogada
FRUTA 10h30/15H30	Abacaxi	Banana	Melancia	Maçã	Melão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788