



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA ENSINO FUNDAMENTAL

MAIO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/04	30/04	01/05	02/05	03/05
REFEIÇÃO 10H/15H	Café com leite Pão de cenoura fatiado Ovo mexido com queijo	Arroz Polenta Carne suína de panela Beterraba cozida	FERIADO	Macarrão ao sugo Moída com molho Alface e pepino picado	Arroz Feijão Coxa com molho Salada de cenoura cozida e repolho ralado
FRUTA 10h30/15H30	Mamão	Banana	FERIADO	Maçã	Laranja céu
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
REFEIÇÃO 10H/15H	Café com leite Cuca com farofa	Arroz Feijão carioca Iscas ao molho Farofa de couve	Polenta recheada com moída e molho de tomate Cenoura cozida Brócolis cozido	Macarrão Feijão Frango com moho (cozinha da asa) Tomate cereja Alface picada	Arroz Carne suína com molho Legumes assados (batata-doce, abobrinha, berinjela, tomate e cebola)
FRUTA 10h30/15H30	Melão	Banana	Maçã	Manga	Laranja do céu

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788