



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA ENSINO FUNDAMENTAL

JULHO/2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
REFEIÇÃO 10H/15H	Leite com cacau Cuca com farofa	Arroz Feijão Carne picadinha (suína) Tomate picado	Macarrão Coxa assada desfiada Purê de moranga Chuchu cozido	Arroz Carreteiro Feijão mexido Brócolis cozido	Polenta recheada de forno à Bolonesa Cenoura cozida Alface picada
FRUTA 10h30/15H30	Mamão	Bergamota	Banana	Laranja do céu	Maçã
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
REFEIÇÃO 10H/15H	Macarrão com frango Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão Carne com batatinha Cenoura ralada	Polenta Carne de panela (suína) Salada de brócolis e beterraba	Sopão de legumes com macarrão e frango (macarrão, moranga, chuchu, batata, cenoura e frango)	Arroz Feijão Omelete de forno Farofa de cebola
FRUTA 10h30/15H30	Mamão	Bergamota	Banana	Laranja do céu	Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788