



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA FUNDAMENTAL

AGOSTO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/07	01/08	02/08	03/08	04/08
REFEIÇÃO 10H/15H	Café com leite ou Leite com cacau Mini cacetinho com nata ou chimia de banana ou manteiga	Macarrão à Bolonhesa (moída ou paleta) Beterraba e chuchu cozidos	Arroz Carreteiro de suína Feijão preto Batata cozida com tempero verde	Polenta com frango Feijão carioca Alface picadinha Cenoura ralada	Arroz Omelete com tomate e orégano Moranga refogada
FRUTA 10h30/15H30	Maçã/ Mamão/Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Manga
ALMOÇO 11h30	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
REFEIÇÃO 10H/15H	Arroz Aipim com farofa Carne picadinha sequinha Beterraba cozida	Macarrão ao sugo Frango assado (coxa) Alface	Arroz Carreteiro de moída Feijão Carioca Repolho refogado	Arroz Feijão preto Carne de panela (suína) Couve refogada	Suco de uva Pizza napolitana (molho de tomate, tomate, queijo e manjericão) Dia do estudante!!
FRUTA 10h30/15H30	Mamão	Melão	Banana	Maçã	Laranja

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788