



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
**SME**  
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS  
PERÍODO PARCIAL

**CARDÁPIO**  
**EMEF – ETAPA FUNDAMENTAL**

**MARÇO/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>06/03</b>	<b>07/03</b>	<b>08/03</b>	<b>09/03</b>	<b>10/03</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>10H/15H</b>	Polenta à Bolonhesa Salada de alface com tomate	Arroz Feijão Frango com molho (coxa) Salada de abobrinha cozida com orégano	Arroz Carne com molho Chuchu refogado com cebola	Galinhada Repolho colorido refogado	Suco de uva integral Torta salgada de frango *farinha de trigo, óleo de soja, água, açúcar, fermento e sal com recheio de frango e queijo
<b>FRUTA</b> <b>10h30/15H30</b>	Mamão picado	Melancia fatias	Melão picadinho	Maçã	Banana picada
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>13/03</b>	<b>14/03</b>	<b>15/03</b>	<b>16/03</b>	<b>17/03</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>10H/15H</b>	Arroz Omelete de forno Salada de alface	Macarrão com carne Legumes na manteiga (abobrinha, cenoura, milho)	Arroz Feijão vermelho Carne suína assada Salada de pepino com beterraba	Polenta recheada com frango, molho de tomate e orégano Repolho ralado	Arroz Carreiroiro Feijão Salada de tomate com cebola
<b>FRUTA</b> <b>10h30/15H30</b>	Laranja picada	Manga picada	Maçã	Melão picado	Caqui

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN 5788