



SECRETARIA
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SME
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA ACIMA DE 18 ANOS
PERÍODO PARCIAL

CARDÁPIO
EMEF – ETAPA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

MARÇO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/03	07/03	08/03	09/03	10/03
REFEIÇÃO 20H/20H30	Polenta à Bolonhesa Salada de alface com tomate	Arroz Feijão Frango com molho (coxa) Salada de abobrinha cozida com orégano	Arroz Carne com molho Chuchu refogado com cebola	Galinhada Repolho colorido refogado	Suco de uva integral Torta salgada de frango *farinha de trigo, óleo de soja, água, açúcar, fermento e sal com recheio de frango e queijo
FRUTA 20H30	Mamão picado	Melancia fatias	Melão picadinho	Maçã	Banana picada
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/03	14/03	15/03	16/03	17/03
REFEIÇÃO 20H/20H30	Arroz Omelete de forno Salada de alface	Macarrão com carne Legumes na manteiga (abobrinha, cenoura, milho)	Arroz Feijão vermelho Carne suína assada Salada de pepino com beterraba	Polenta recheada com frango, molho de tomate e orégano Repolho ralado	Arroz Carreiroiro Feijão Salada de tomate com cebola
FRUTA 20H30	Laranja picada	Manga picada	Maçã	Melão picado	Caqui

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme
Nutricionista RT da Alimentação Escolar
CRN 5788