



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
**SME**  
XANGRI-LÁ - GESTÃO 2021/2024

PREFEITURA MUNICIPAL DE XANGRI-LÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

FAIXA ETÁRIA 6 a 15 ANOS  
PERÍODO PARCIAL

**CARDÁPIO**  
**EMEF – ETAPA FUNDAMENTAL**

**MARÇO/2023**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>20/03</b>	<b>21/03</b>	<b>22/03</b>	<b>23/03</b>	<b>24/03</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>10H/15H</b>	Suco de uva integral Sanduíche natural (pão francês, omelete com queijo, alface e tomate)	Arroz Purê de batata Carne moída Salada de pepino com tomate	Risoto Feijão Salada de repolho roxo com maçã	Arroz Carne suína desfiada Moranga refogada com tempero verde Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne de panela Farofa de couve
<b>FRUTA</b> <b>10h30/15H30</b>	Mamão picado	Caqui	Melão picadinho	Maçã	Banana
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>27/03</b>	<b>28/03</b>	<b>29/03</b>	<b>30/03</b>	<b>31/03</b>
<b>REFEIÇÃO</b> <b>10H/15H</b>	Vitamina de abacate Massinha com requeijão	Arroz Escondidinho de batata doce com frango e molho caseiro de tomate Salada de chuchu cozido	Macarrão ao sugo Frango assado Salada de tomate com cebola	Carreteiro de moída Feijão vermelho Salada de beterraba cozida	Polenta Carne de panela suína Salada de alface com cenoura
<b>FRUTA</b> <b>10h30/15H30</b>	Laranja picada	Manga picada	Maçã	Melão picado	Caqui

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Juliana Guilherme  
Nutricionista RT da Alimentação Escolar  
CRN 5788